

MANUALI E MONOGRAFIE DI PSICOLOGIA GIUNTI



Paolo Antonelli

# LA DIPENDENZA SESSUALE

Diagnosi, eziologia e trattamento

 **GIUNTI**  
PSICOLOGIA

**Psicologia.io**

È vietata la riproduzione dell'opera o di parti di essa con qualsiasi mezzo, se non espressamente autorizzata dall'editore.

[www.psicologia.io](http://www.psicologia.io)  
[www.giuntipsy.it](http://www.giuntipsy.it)  
[www.giunti.it](http://www.giunti.it)

© 2025 Giunti Psicologia.io S.r.l.  
Via Fra' Paolo Sarpi 7/A, 50136 Firenze – Italia  
Prima edizione: gennaio 2025



Stampato presso Rotolito S.p.A. – Seggiano di Pioltello

# Indice

Prefazione .....	11
Capitolo 1. La sessualità umana.....	13
1.1 Identità sessuale.....	15
1.1.1 <i>Identità di genere</i> .....	16
1.1.2 <i>Orientamento sessuale</i> .....	18
1.1.3 <i>Ruolo di genere</i> .....	19
1.1.4 <i>Sesso biologico</i> .....	21
1.2 Fantasie, desiderio e comportamenti sessuali .....	22
1.2.1 <i>Fantasie</i> .....	22
1.2.2 <i>Desiderio</i> .....	24
1.2.3 <i>Comportamenti sessuali</i> .....	26
1.3 Il funzionamento sessuale.....	30
1.3.1 <i>Risposta sessuale femminile</i> .....	30
1.3.2 <i>Risposta sessuale maschile</i> .....	32
1.4 Psicopatologia della sessualità umana.....	35
1.4.1 <i>Inquadramenti psicopatologici e nosografici     dei disturbi della sessualità</i> .....	37
Capitolo 2. Caratteristiche cliniche e criteri diagnostici della Dipendenza Sessuale .....	45
2.1 Valori morali e religione.....	45
2.2 Sessualità patologica.....	46
2.3 Storia della ricerca.....	48

2.4 Dipendenza Sessuale come dipendenza comportamentale .....	51
2.4.1 <i>La Dipendenza Sessuale</i> .....	55
2.4.2 <i>Modello BERSC</i> .....	63
2.5 Criteri diagnostici .....	65
2.5.1 <i>Lista delle proposte diagnostiche</i> .....	65
2.5.2 <i>Criteri di approfondimento</i> .....	70
2.5.3 <i>Caratteristiche secondarie</i> .....	71
2.6 Epidemiologia.....	71
2.6.1 <i>Incidenza</i> .....	71
2.6.2 <i>Prevalenza</i> .....	72
2.6.3 <i>Insorgenza</i> .....	73
2.6.4 <i>Dipendenza Sessuale e abuso sessuale</i> .....	74
2.7 Conseguenze della Dipendenza Sessuale.....	74
2.7.1 <i>Conseguenza per il dipendente</i> .....	74
2.7.2 <i>Conseguenza per il partner codipendente</i> .....	75
2.8 Comorbidità .....	76
2.8.1 <i>Disturbi psichiatrici</i> .....	76
2.8.2 <i>Dipendenze comportamentali</i> .....	78
2.8.3 <i>Parafilie</i> .....	78
2.9 Diagnosi differenziale.....	78
2.9.1 <i>Ipersessualità</i> .....	79
2.9.2 <i>Ninfomania e satiriasi</i> .....	80
2.9.3 <i>Donjuanismo</i> .....	81
2.10 Cybersesso .....	82
2.10.1 <i>Omofobia interiorizzata e pornografia</i> .....	85
2.11 Chemsex .....	86
Capitolo 3. Inquadramento e valutazione psicodiagnostica della Dipendenza Sessuale .....	89
3.1 Principi generali di assessment .....	89
3.2 Assessment della Dipendenza Sessuale.....	91
3.2.1 <i>Colloquio della Dipendenza Sessuale</i> .....	91
3.2.2 <i>Sexual Addiction Screening Test (SAST)</i> .....	93
3.2.3 <i>PATHOS</i> .....	93
3.2.4 <i>Bergen-Yale Sex Addiction Scale (BYSAS)</i> .....	94
3.2.5 <i>Compulsive Sexual Behavior Inventory - 13</i> .....	94

3.2.6 <i>Sexual Compulsivity Scale (SCS)</i> .....	95
3.2.7 <i>Hypersexual Behavior Inventory (HBI)</i> .....	96
3.3 Concettualizzazione del caso .....	96
3.3.1 <i>Elaborated Intrusion Theory (EI)</i> .....	96
3.3.2 <i>Teorie metacognitive sul desire thinking</i> .....	98
3.3.3 <i>Modello degli schemi maladattivi precoci</i> .....	99
3.3.4 <i>Modello motivazionale</i> .....	100
Capitolo 4. Modelli eziopatogenetici .....	105
4.1 Teorie biologiche della Dipendenza Sessuale.....	105
4.1.1 <i>Modello neurobiologico</i> .....	107
4.1.2 <i>Modello del controllo duale</i> .....	108
4.1.3 <i>Lesione cerebrale traumatica</i> .....	108
4.1.4 <i>Disfunzione dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Surrene (HPA)</i> .....	111
4.1.5 <i>Disfunzione dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Gonade (HPG)</i> .....	112
4.1.6 <i>Disfunzione dell'ossitocina</i> .....	113
4.1.7 <i>Epilessia del lobo temporale (TLE)</i> .....	115
4.1.8 <i>Demenza</i> .....	116
4.2 Teorie psicologiche .....	117
4.2.1 <i>Modello psicoanalitico</i> .....	117
4.2.2 <i>Teorie comportamentali</i> .....	117
4.2.3 <i>Teorie cognitive (Elaborated Intrusion Theory)</i> .....	118
4.2.4 <i>Teorie cognitivo-comportamentali</i> .....	121
4.2.5 <i>Teoria metacognitiva</i> .....	125
4.2.6 <i>Impulsività e compulsività</i> .....	127
4.2.7 <i>Modello biopsicosociale</i> .....	130
4.2.8 <i>Modelli integrati</i> .....	131
4.3 Teorie socioculturali.....	132
4.3.1 <i>Trauma Model</i> .....	132
4.3.2 <i>Teorie dell'attaccamento</i> .....	136
4.4 Fattori di vulnerabilità e di resilienza.....	143
4.4.1 <i>Fattori di resilienza</i> .....	143
4.4.2 <i>Fattori di vulnerabilità</i> .....	150

Capitolo 5. Il trattamento.....	159
5.1 Fasi del trattamento .....	161
5.1.1 <i>Analisi preliminare</i> .....	161
5.1.2 <i>Prima seduta</i> .....	161
5.1.3 <i>Assessment</i> .....	162
5.1.4 <i>Pianificazione del trattamento basato su compiti</i> ....	165
5.1.5 <i>Piano di sobrietà condiviso</i> .....	166
5.2 Programma di psicoeducazione .....	167
5.3 Terapie comportamentali .....	170
5.3.1 <i>Terapia aversiva</i> .....	171
5.3.2 <i>Sensibilizzazione indiretta</i> .....	172
5.3.3 <i>Training masturbatorio</i> .....	173
5.3.4 <i>Desensibilizzazione immaginale</i> .....	173
5.3.5 <i>Terapia della vergogna</i> .....	174
5.4 Terapie cognitivo-comportamentali .....	174
5.4.1 <i>Principi della terapia CBT</i> .....	174
5.4.2 <i>Mindfulness</i> .....	180
5.4.3 <i>“Relapse prevention” o prevenzione della ricaduta</i> .....	182
5.5 Terapie farmacologiche .....	193
5.5.1 <i>Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI)</i> .....	195
5.5.2 <i>Antagonisti degli oppioidi (Naltrexone)</i> .....	197
5.5.3 <i>Farmaci antiepilettici (Topiramato)</i> .....	200
5.5.4 <i>Farmaci antidepressivi (Nefazodone)</i> .....	201
5.5.5 <i>Trattamenti ormonali</i> .....	202
5.5.6 <i>Metodi di stimolazione cranica non invasivi</i> .....	205
5.5.7 <i>Conclusioni</i> .....	206
5.6 Terapie psicodinamiche e analitiche .....	206
5.6.1 <i>Gestalt</i> .....	207
5.6.2 <i>Psicoterapia interpersonale</i> .....	208
5.6.3 <i>EMDR</i> .....	208
5.7 Terapie individuali, di coppia e di gruppo.....	210
5.7.1 <i>Terapia di gruppo</i> .....	210
5.7.2 <i>Terapia familiare o di coppia</i> .....	212
5.7.3 <i>Terapie individuali</i> .....	214

5.7.4	<i>Gruppi di supporto tra pari</i> .....	215
5.7.5	<i>Gruppi di auto aiuto (12 steps Group)</i> .....	215
5.8	Approcci integrati .....	217
5.8.1	<i>Acceptance and Commitment Therapy</i> .....	217
5.8.2	<i>Programma di approccio orientato al compito</i> .....	218
5.8.3	<i>Modello “out of control”</i> .....	218
Capitolo 6.	Ricerche e casi clinici .....	219
6.1	Un esempio di ricerca scientifica sulla Dipendenza Sessuale .....	219
6.2	Il caso clinico .....	220
	Bibliografia.....	229



# Prefazione

Il presente testo offre alla lettrice e al lettore la possibilità, in ambito psicologico, di comprendere, analizzare e approfondire il vasto e variegato, ma ancora poco conosciuto e trattato, tema della Dipendenza Sessuale.

In termini di concettualizzazione e di fenomenologia, in generale, possiamo definire la Dipendenza Sessuale come la continua ricerca e l'utilizzo sproporzionato del sesso (a livello di desideri, fantasie, sentimenti, rituali e comportamenti sessuali) al fine di ottenere cambiamenti dello stato dell'umore (come, per esempio, il sollievo dalla disforia e/o la ricerca di benessere) o al fine di soddisfare bisogni non primariamente sessuali (come, per esempio, di sicurezza, di libertà, di potere e di intimità). Questo utilizzo è al di fuori della capacità della persona di dire di no, nonostante le tante e invalidanti conseguenze negative che ne ricava. Con il tempo i pensieri, i desideri, le emozioni e i comportamenti iniziano a far parte di un ciclo ossessivo, compulsivo e impulsivo che si autoalimenta in modo disfunzionale e disadattivo. Il sesso diviene quindi sempre più pervasivo e centrale nella vita della persona fino a diventare l'elemento principale attraverso il quale l'individuo conferisce senso alla propria esistenza.

In particolare, il seguente libro si pone dunque lo scopo di fornire a chi lo legge gli strumenti, le strategie e le tecniche, specialmente nell'ottica psicoterapeutica *evidence-based* di tipo cognitivo-comportamentale, per poter effettuare una esaustiva valutazione psicodiagnostica, la relativa concettualizzazione del caso e il conseguente trattamento, individuale, di coppia o di gruppo, di un caso clinico di Dipendenza Sessuale.

Vengono altresì presentate le principali teorie eziologiche che descrivono i fattori che entrano in gioco nello sviluppo e nel mantenimento di una Dipendenza Sessuale. Un focus specifico è riservato anche alla diagnosi differenziale e alle possibili comorbilità della Dipendenza Sessuale.

Nell'ultima parte del libro è poi descritto, a titolo esemplificativo, un caso clinico e alcuni progetti di ricerca empirica relativi alle dipendenze sessuali e ai loro principali correlati psicologici, culturali e sociali.