

# Indice

Premessa ( <i>Marco Bellocchio</i> )	VII
1. Sigmund Freud e la nascita della psicoterapia moderna	3
<i>L'incontro con Freud e l'origine della mia vocazione</i>	3
<i>Psicoterapia e disturbi psichiatrici nei casi clinici di Freud</i>	7
2. Le nevrosi: ansia, depressione e altri disturbi nevrotici	19
<i>La depressione nevrotica tra interventi efficaci</i> <i>e interventi dannosi</i>	19
<i>L'importanza di confrontarsi col dolore in psicoterapia</i>	29
3. L'oceano borderline	33
<i>L'oceano borderline tra vastità e complessità</i>	33
<i>La regressione al funzionamento borderline:</i> <i>una straordinaria varietà di condizioni cliniche</i>	42
4. La cura delle infanzie infelici	49
<i>Cure materne e salute mentale dei bambini</i>	49
<i>La storia di Hillary: superare esperienze</i> <i>di trascuratezza grave</i>	54
5. Le psicosi	67
<i>I disturbi psicotici tra storia, decorsi, terapie</i> <i>e non terapie</i>	67
<i>Le psicosi: riflessioni</i>	79
6. L'esperienza alla Neuro e l'incontro con la Terapia Familiare	85
<i>I primi incontri con la psichiatria e la psicoterapia</i>	85

<i>La ricerca per la Fondazione Agnelli e la nascita del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale</i>	90
7. I capisaldi teorici della Terapia Familiare	103
<i>I riferimenti culturali del nostro lavoro con le famiglie</i>	103
<i>In supervisione con Paul Watzlawick, Jay Haley e Salvador Minuchin</i>	114
8. Il progetto “W Palermo viva”: la psicoterapia nei contesti sociali	123
<i>Il mio impegno politico e un nuovo orizzonte di ricerca</i>	123
<i>L'avventura di Palermo e la psicoterapia nei contesti sociali</i>	128
<i>Le famiglie multi-problematiche</i>	136
9. Sull'origine delle psicopatologie: idee per una prevenzione dei disturbi psichici	141
<i>Le ferite dei primi anni di vita e le psicopatologie che ne derivano in tempi anche lontani</i>	141
<i>La prevenzione dei disturbi psichici</i>	155
10. Domande e risposte su temi di attualità	159
<i>Gli effetti della pandemia</i>	159
<i>Isolamento adolescenziale e mondo virtuale</i>	160
<i>Le bande giovanili</i>	163
<i>La famiglia oggi</i>	165
<i>Gli affidi</i>	170
<i>L'intervento dello Stato nell'esperienza di Palermo</i>	172
<i>La formazione degli psicoterapeuti</i>	174
APPENDICE: Idee per una proposta di legge per la tutela della salute mentale e per la prevenzione dei disturbi psichiatrici gravi	177