

**Virgilio NICCOLAI**

LA DIAGNOSI  
IN ADOLESCENZA

Ebook **ECM**

**GIUNTI**  
PSICOLOGIA



EBOOK ECM



Virgilio Niccolai

LA DIAGNOSI  
IN ADOLESCENZA

**GIUNTI**  
PSICOLOGIA

È vietata la riproduzione dell'opera o di parti di essa con qualsiasi mezzo, se non espressamente autorizzata dall'editore.

[www.psicologia.io](http://www.psicologia.io)  
[www.giuntipsy.it](http://www.giuntipsy.it)  
[www.giunti.it](http://www.giunti.it)

© 2023 Giunti Psicologia.io S.r.l.  
Via Fra' Paolo Sarpi 7/A, 50136 Firenze – Italia

Prima edizione digitale: giugno 2023

ISBN: 9791255740070

*A mia moglie Marta e a mio figlio Marco*





# Indice

Introduzione.....	1
Capitolo 1 La diagnosi .....	7
1.1 Clinica e diagnosi .....	9
1.2 I pericoli della diagnosi.....	10
1.3 Pregiudizi e stereotipi .....	12
1.4 Diagnosi idiografica e nomotetica .....	18
1.5 Necessità della diagnosi in adolescenza .....	19
Capitolo 2 Caratteristiche della diagnosi in adolescenza.....	21
2.1 Le crisi giovanili .....	24
2.2 La crisi d'identità secondo Erikson.....	25
2.3 La diffusione d'identità e l'identità negativa.....	30
2.4 Diagnosi e autodiagnosi.....	31
2.5 L'identità dell'adolescente nell'era digitale .....	35
2.6 Chi sono gli Youtuber .....	40
Capitolo 3 L'adolescenza, l'attaccamento e i suoi disturbi .....	43
Capitolo 4 I fattori di rischio e di protezione in adolescenza.....	51
4.1 I fattori di rischio .....	51
4.2 I fattori di protezione.....	56

Capitolo 5	Variabili da considerare nella fase diagnostica.....	65
Capitolo 6	Le strategie difensive in adolescenza .....	71
Capitolo 7	L'adolescente e la famiglia.....	79
7.1	Il ruolo della famiglia nella fase adolescenziale.....	79
7.2	Separazioni e divorzi .....	82
7.3	Le conflittualità fra i genitori separati e le conseguenze sui figli .....	84
7.4	L'adolescente adottato .....	89
7.5	La famiglia monogenitoriale .....	93
Capitolo 8	Il lutto in adolescenza .....	97
8.1	L'adolescenza come lutto da elaborare.....	97
8.2	L'esperienza di lutti in adolescenza .....	99
8.3	La morte di un genitore .....	100
8.4	La morte di un fratello .....	104
8.5	La morte di amici o di compagni di scuola .....	108
Capitolo 9	Il suicidio in adolescenza .....	111
9.1	Suicidi e tentativi di suicidio: cause e fattori di rischio .....	111
9.2	L'autolesionismo non suicidario .....	119
Capitolo 10	Il corpo e l'adolescenza.....	133
10.1	L'ipocondria .....	134
10.2	L'immagine del corpo.....	137
Capitolo 11	Alcune problematiche in relazione al corpo in adolescenza.....	141
11.1	Il dismorfismo corporeo .....	141
11.2	Disturbi del comportamento alimentare (DCA).....	144
11.3	L'anoressia .....	147
11.4	La bulimia nervosa .....	158
11.5	Brevi riflessioni sulla psicoterapia degli adolescenti con DCA.....	163

Capitolo 12	L'adolescente malato .....	167
12.1	La malattia cronica .....	167
Capitolo 13	L'abuso sessuale in adolescenza .....	173
13.1	Tipologia degli abusi sessuali.....	180
13.2	Le conseguenze dell'abuso sessuale sull'adolescente.....	182
13.3	Brevi riflessioni sulla psicoterapia della vittima di abuso sessuale .....	186
Capitolo 14	Il profilo del funzionamento mentale negli adolescenti (PDM-2) .....	191
14.1	Asse MA .....	191
	Conclusioni .....	195
	Bibliografia .....	199

